



# HABLEMOS DE ELLO

# **CÁNCER DE PRÓSTATA**

# **AVANZADO**

Las presiones diarias, la información abrumadora y el estigma relacionado con el cáncer de próstata avanzado (CPa) pueden hacer que se sienta aislado e inseguro de por dónde empezar.

**Sin embargo, esto no debe interponerse entre usted y la atención que se merece. Hablemos de ello.**

## **EL ESTIGMA PERCIBIDO**

### **en torno al CPa puede empeorar las cosas.**

- Síntomas que pueden parecer embarazosos, como la pérdida del control de la vejiga, o problemas para tener o mantener una erección, pueden impedir que los hombres busquen apoyo.
- Los hombres pueden temer que compartir sus experiencias con el CPa afecte negativamente sus relaciones o cambie las percepciones de los demás sobre su masculinidad.
- Si los proveedores de atención médica desconocen las experiencias o preocupaciones de sus pacientes, es posible que no puedan ofrecer a los hombres el apoyo que necesitan.

# ROMPER EL SILENCIO

Estos consejos pueden ayudarle a manejar las emociones difíciles y los cambios que trae aparejados un diagnóstico de cáncer de próstata avanzado.

## COMPRENDA LA CONVERSACIÓN

Comprender sus opciones de tratamiento puede resultar difícil, pero hay formas de hacerlo más fácil.

**! CONSEJO:** Pídale a un amigo o familiar de confianza que vaya con usted a su cita con el médico. Esta persona puede ayudarle a recordar información importante y a hacer más preguntas.

## PLANIFIQUE LA CONVERSACIÓN

Sea honesto con usted mismo sobre lo que le molesta y mantenga una conversación abierta con su médico sobre sus preocupaciones.

**! CONSEJO:** Considere estos temas comunes sobre el cáncer de próstata que pueden guiar su próxima cita:

- Actividad sexual
- Control de la vejiga
- Sentimientos de aislamiento
- Sentido de masculinidad

## CAMBIAR LA CONVERSACIÓN

Encontrar una comunidad de apoyo puede ayudarle a abordar las dificultades de su diagnóstico.

**! CONSEJO:** Compartir sus experiencias puede ayudarle a sentirse más conectado con otros miembros de la comunidad de CPa y aliviar los sentimientos de aislamiento.

**CHANGE THE  
CONVERSATION**  
*in aPC*